

KARATE NO HI 2026: EL DESAFÍO DE LOS 100 KATA LLEGA AL MACA

El Instituto de Karate Tradicional Uruguayo celebrará su 21.^a edición del Día Mundial del Karate con un desafío de perseverancia, disciplina y superación personal en el Museo de Arte Contemporáneo Atchugarry.

El próximo 25 de octubre, en el marco de la celebración internacional del **Karate no Hi (Día del Karate)**, el Instituto de Karate Tradicional Uruguayo (IKTU) llevará adelante una nueva edición de esta conmemoración, que este año tendrá como escenario el Museo de Arte Contemporáneo Atchugarry (MACA), en Manantiales, departamento de Maldonado.

La propuesta se inspira en el desafío internacional **100 Kata for Karate Day**, una iniciativa impulsada desde Okinawa, Japón, cuna del karate, que convoca a practicantes de todo el mundo a completar cien ejecuciones de kata como símbolo de perseverancia, compromiso y superación personal.

Un desafío que trasciende lo deportivo

Un kata es una secuencia organizada de movimientos técnicos que representa principios y situaciones de combate. Su práctica constituye uno de los pilares fundamentales del karate tradicional.

El desafío de los 100 kata no es una competencia ni una carrera contra el tiempo. Es una experiencia individual y colectiva en la que cada participante busca completar cien ejecuciones, poniendo a prueba su concentración, resistencia física, disciplina y fortaleza de espíritu.

La iniciativa reúne a practicantes de diferentes edades, graduaciones y escuelas, unidos por un mismo propósito: celebrar el karate a través de su práctica y de los valores que representa.

21 ediciones celebrando nuestras raíces

El Karate no Hi fue instituido oficialmente en Okinawa en 2005, en reconocimiento a la historia y al legado cultural de este arte marcial, recordando especialmente el histórico encuentro de maestros de 1936 que contribuyó a consolidar la denominación de karate.

Desde el Instituto de Karate Tradicional Uruguayo (IKTU) agradecemos la difusión que puedan brindar a esta iniciativa y, de estar dentro de sus posibilidades, nos sería muy grato contar con la presencia y cobertura periodística de sus medios.

Quedamos a disposición para ampliar cualquier información.
¡Desde ya, muchas gracias por acompañarnos!


Enrique Alonzo
Secretario General

Gutenberg 6133, Mvd

+598 099 033 008

@iktukarate

